



МЕНЮ

на 18 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,6	21,7	97,0	600,2		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	860	29,9	27,5	119,4	873,2		
Всего за день:		48,5	49,2	216,4	1473,4		178-16

Зав. производством: *Бор*

Экономист по ценам: *M*